



Alerte MétéoSuisse, niveau 4

Vague de chaleur extrême

Validité

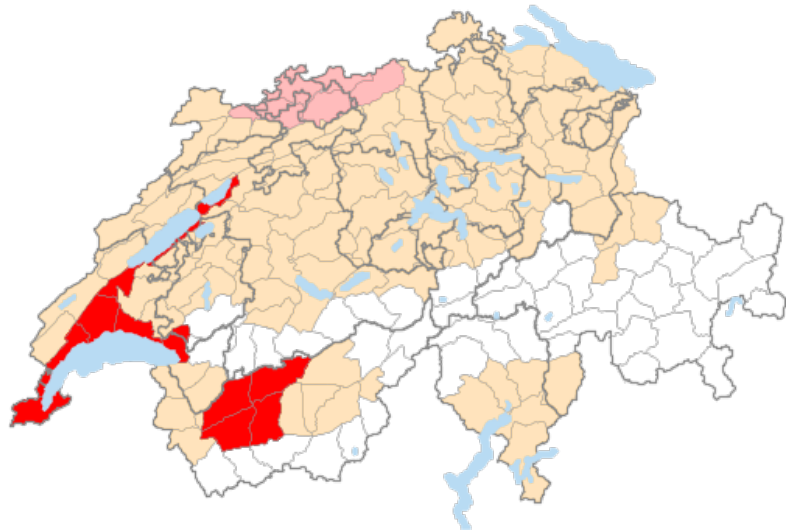
lundi, 22.06.2026, 12:00

jusqu'à

samedi, 27.06.2026, 20:00

Heure d'émission

lundi, 22.06.2026, 11:02



Type d'événement

Vague de chaleur extrême

- Avertissement valable au-dessous de 600 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin. Évitez les efforts physiques pendant les heures les plus chaudes de la journée. Rester en contact avec les personnes vulnérables.
- *Températures maximales et humidité* : 34 - 36 °C, 30 - 50 %
- *Températures minimales nocturnes* : 18 - 24 °C
- *Période d'intensité maximale* : jeu. 12 h - sam. 18 h
- *Diminution temporaire de l'intensité* : -
- *Remarques* : aucune

Régions concernées

BE	Nidau - Ins
NE	Estavayer - Cudrefin
FR	Préalpes vaudoises, Estavayer - Cudrefin



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse

MétéoSuisse

VS Conthey - Fully, Sion - Crans-Montana, Martigny - Verbier, Val d'Hérens
GE Nyon - Terre Sainte, Genève
VD Plaine de l'Orbe, Nyon - Terre Sainte, Préalpes vaudoises, Morges - Cossonay,
Conthey - Fully, Lausanne - Lavaux, Estavayer - Cudrefin

Source

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse
Centre météorologique de Genève
7bis, av. de la Paix
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66
cmg@meteosuisse.ch
www.meteosuisse.ch