



## Actualisation de l'alerte MétéoSuisse, niveau 3

### Vague de chaleur

#### Validité

**mardi, 07.07.2026, 12:00**

**jusqu'à**

**lundi, 13.07.2026, 20:00**

#### Heure d'émission

**lundi, 06.07.2026, 11:01**



#### Type d'événement

### Vague de chaleur

- Avertissement valable au-dessous de 800 m
- *Conséquences possibles* : Risque important de troubles circulatoires et de malaise physique.
- *Recommandations sur le comportement à adopter* : Boire au moins 1,5 litre par jour, de préférence des boissons non sucrées et non alcoolisées. Restez au frais : recherchez l'ombre et les pièces fraîches, portez des vêtements adaptés, un chapeau et une protection solaire, fermez les volets/stores en journée et aérez tôt le matin. Évitez les efforts physiques pendant les heures les plus chaudes de la journée. Rester en contact avec les personnes vulnérables. Ne pas laisser de personnes ou d'animaux dans une voiture garée.
- *Températures maximales et humidité* : 31 - 35 °C, 20 - 40 %
- *Températures minimales nocturnes* : 15 - 21 °C
- *Période d'intensité maximale* : -
- *Diminution temporaire de l'intensité* : en raison de l'activité orageuse du sam. 11.07.2026
- *Remarques* : aucune

#### Régions concernées

**BE** Bienne - Neuchâtel, Nidau - Ins, Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier, Val de Ruz - Colombier, Murten - Kerzers



<b>NE</b>	Bienne - Neuchâtel, Yverdon - Bevaix, Vallon de Saint-Imier, Estavayer - Cudrefin, Val de Ruz - Colombier
<b>JU</b>	Moutier - Tavannes
<b>SO</b>	Moutier - Tavannes, Vallon de Saint-Imier
<b>FR</b>	Broye, Préalpes vaudoises, Estavayer - Cudrefin, Murten - Kerzers
<b>GE</b>	Genève, Nyon - Terre Sainte
<b>VD</b>	Broye, Préalpes vaudoises, Yverdon - Bevaix, Plaine de l'Orbe, Nyon - Terre Sainte, Gros-de-Vaud, Morges - Cossonay, Lausanne - Lavaux, Estavayer - Cudrefin, Murten - Kerzers

*Source*

Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse  
Centre météorologique de Genève  
7bis, av. de la Paix  
CH-1211 Genève 2

+41 58 460 99 66  
[cmg@meteosuisse.ch](mailto:cmg@meteosuisse.ch)  
[www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch)